



KARATE DOJO
BAD LAASPHE

KARATE

Schnupperkurs 2024

für Kinder und Jugendliche

- aber auch für Erwachsene

- Verein: TV Laasphe 1863 e.V.
Start: Donnerstag, 25. Januar 2024 bis zu den Osterferien
Wo: Schloss Wittgenstein Obere Turnhalle
Wann: Donnerstags von 16:15-17:45 Uhr
Teilnehmer: ab 8 Jahre
Kleidung: barfuß, Trainingsanzug o.ä.
Kosten: 35,- Euro (für Vereinsmitglieder und
Schloss-Schüler 25,- Euro)

Die erste Stunde am 25. Januar 2024 ist für alle kostenlos!

Anmeldung und weitere Infos:

Dr. Wolfram Schneider

Telefon: 02752 - 7687

Email: abteilungsleitung@karate-laasphe.de

Web: www.karate-laasphe.de

Der Kurs vermittelt die Basistechniken des Shotokan Karate. Karate ist ein Kampfsport. Aber nicht nur: Karate ist noch mehr! Karate bedeutet nicht, andere zu verprügeln! Karate beinhaltet Selbstbeherrschung, Disziplin und Respekt vor dem Anderen, aber auch Selbstbewusstsein, um im Falle eines Angriffs angemessen reagieren zu können.

